



# CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNEL ENERGYZON

## Gestes et postures

### Objectifs

- Etudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail.
- Etudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise.
- Former les stagiaires à une gestuelle adaptée dans la manipulation de charges.

### Contenu de la formation

- La prévention en France dans le milieu professionnel
- Les TMS Aujourd'hui - impact sur notre société
- Notions d'anatomie et de biomécanique
- Etude des postes de travail et techniques gestuelles
- Exercices pratiques

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

#### Méthode et moyens pédagogiques

Mises en situation pratiques et études de cas

#### Apports théoriques

Supports de formation remis au stagiaire

#### Liste du matériel pédagogique

PC, Vidéoprojecteur, Imprimante

### Documents remis au candidat

#### Avant la formation selon le cas

- Convention de formation professionnelle
- Contrat de formation professionnelle
- Etat d'émargement
- Règlement intérieur

#### Après la formation

- Attestation de formation
- Supports pédagogiques
- Fiches pratiques en situation réelle

### Compétences du formateur

Formateur avec expérience quotidienne dans la formation

### Suivi et évaluation

Evaluation continue



# CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNEL ENERGYZON

## Informations pratiques

### Pré-requis

Maîtrise de la langue française

### Public

Tout salarié étant amenée à manipuler des charges et à effectuer des mouvements répétitifs

### Durée

7 heures

### Nombre de stagiaires

6 stagiaires maximum

### Lieu de la formation

INTRA ENTREPRISE / INTER ENTREPRISE

### Tarif

220 €

### Renseignements

ENERGYZON FORMATION PROFESSIONNELLE

115 Rue Louis Armand (Zone Industrielle Les MILLES) - 13290 Aix En Provence - France

Tél : 09 50 48 47 19 - Fax : 09 57 88 48 24 - Email : [formation@energyzon.org](mailto:formation@energyzon.org)

## La plus-value de cette formation

Acquisition d'une méthode d'analyse et intégration de nombreux exemples et mises en application